

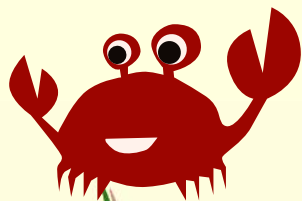


CAMP ÉTÉ

12 - 18 ANS

16 AU 20 JUILLET 2018

LIVRET D'INFORMATIONS



LIEU DU STAGE

Le stage aura lieu au gymnase Jean-Jaures, à Castanet-Tolosan, Mail des drôlets.



PRÉSENTATION

DEMI -PENSION

Les repas du midi seront fournis par un traiteur partenaire du club et seront pris sur le lieu du stage.

Une collation (fruits) sera proposée à 10h30 et un goûter sera prévu à chaque fin de journée

HORAIRES

Accueil des enfants de **8h30** à **9h30**

Début de la journée à **9h30**.

Fin du stage entre **17h30** et **18h**.





ENTRAINEMENTS ET MATCHS

- Entraînements le matin par des entraîneurs diplômés.
- Groupes constitués en fonction de l'âge et du niveau des enfants.
- Objectif de travail convenu en fonction de l'objectif du joueur (la découverte du handball pour certains, le perfectionnement pour d'autres)

HANDBALL

SOIRÉE US

Pour finir le stage en beauté, une soirée est prévue le jeudi à la salle du Lac autour du thème américain de 20h à 00h pour les plus jeunes et jusqu'à 2h pour les plus grands (15-18 ans).

Entrée : **10€**

Dress code : **Tenue de gala**





Pour varier les plaisirs, et renforcer la dynamique du groupe, nous organiserons chaque jour des animations à thèmes et nous prévoyons deux sorties ludiques et sportives, une au Warrior Adventure et une au Paintball.

ANIMATIONS





MARDI

WARRIOR ADVENTURE

JEUDI

PAINTBALL

SORTIES

Les déplacements
effectués en dehors du
complexe sportif se feront par
le biais des transports en
commun de l'agglomération de
Toulouse : Bus, Métro et
Tramway.



- TEE-SHIRT+ SHORT

- CHAUSSURES D'INTÉRIEUR
ET D'EXTÉRIEUR

- VESTE

- CASQUETTE/CRÈME
SOLAIRE

- GOURDE/BOUTEILLE D'EAU

- VAISSELLE POUR LES REPAS

- TENUE DÉCONTRACTÉE
(POUR LES SORTIES HORS
COMPLEXE)



LUNDI

MARDI

MERC.

JEUDI

VEND.

8H30

ACCUEIL

ACCUEIL

ACCUEIL

ACCUEIL

ACCUEIL

9H30

9H30

11H30

ENTRAINEMENT HANDBALL QUI SE DIVISE EN 4 PARTIES



→ MOTRICITÉ

→ COLLECTIF



→ SPÉCIFIQUE INDIVIDUEL

→ MATCHS

11H30

12H30

12H30

14H00

REPAS ET TEMPS LIBRE

14H00

17H00



17H00

17H30

FIN DE LA JOURNÉE

FIN DE LA JOURNÉE

FIN DE LA JOURNÉE

US PARTY

FIN DU STAGE

17H30

18H00

20H00

02H00



PROGRAMME

Cet emploi du temps est donné à titre indicatif : il peut changer à tout moment !

160 €

en demi-pension

+ 10 €

(Us Party)

Vous avez la possibilité de faire 2 à 3 chèques.

TARIF

Moyens de paiement possibles :

- Chèque à l'ordre du CRAHB
- Chèque vacances
- Chèque sport

Pour toutes informations complémentaires,
vous pouvez nous contacter :



**Castanet Ramonville
Auzeville Handball
Allée des Sports**

**31520 Ramonville Saint-Agne
crahb.stage.ete@gmail.com
www.crahb.net**

CONTACTS

f CRAHB - Castanet Ramonville Auzeville Handball **f**